|  |
| --- |
| **Памятка о правилах поведения на льду** |
| [[Памятка о правилах поведения на льду](http://muravlenko.yanao.ru/uploads/posts/2013-02/1360903244_1.jpg)](http://muravlenko.yanao.ru/uploads/posts/2013-02/1360903244_1.jpg)Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей. Любое пребывание человека на льду всегда таит опасность. Избежать происшествий можно, если соблюдать ряд правил и рекомендаций, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.[[Памятка о правилах поведения на льду](http://muravlenko.yanao.ru/uploads/posts/2013-02/1360903257_2.jpg)](http://muravlenko.yanao.ru/uploads/posts/2013-02/1360903257_2.jpg)**Основные правила поведения на льду:**  - Перед выходом на лед убедитесь в его прочности;  - Используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой длинную палку. Помните, что нельзя проверять прочность льда ударом ноги, можно провалиться под лед с головой.  - В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, вода на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.  - Не допускайте скопления людей в одном месте на льду.  - Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.  [[Памятка о правилах поведения на льду](http://muravlenko.yanao.ru/uploads/posts/2013-02/1360903468_3.jpg)](http://muravlenko.yanao.ru/uploads/posts/2013-02/1360903468_3.jpg)**Меры безопасности на льду:**   * Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава. Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см. * При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. * При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии обязательно отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с запястий рук. * Во время рыбной ловли нельзя пробивать рядом много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыбаку рекомендуется иметь при себе хорошую толстую веревку, длина которой 15 метров.   **Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:**   * Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду; * Подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки; * Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность; * Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом; * Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них; * За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство. * Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться; * Осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны; * Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника); * Вызвать скорую медицинскую помощь. |